

[← TUTTE LE RICETTE](#)

INSALATA DI FICHI, NOCI E MELE

60 MIN

FACILE

CONTORNO

INGREDIENTI

-
-
-
-
-
-
-
-

PREPARAZIONE

Lava, asciuga e taglia finemente il radicchio.

Uniscilo in un piatto con i fichi (se li scegli biologici, puoi tenere anche la buccia) tagliati in piccoli pezzi, le noci tritate e la mela sbucciata a fettine.

Prima di servire, condisci l'insalata con olio, sale, pepe e un cucchiaino di glassa di aceto balsamico.

PER UN TOCCO IN PIÙ



Dai il tocco finale a questa insalata dai sapori autunnali con la nostra Glassa di aceto balsamico.

[CONDIVIDI](#)